

文一·家

文 启 心 智 仁 德 合 一

安徽文一投资集团 主办 2011年6月 总第四十一期



星河港湾
瑞泰·星河港湾 新站区 地王品质
星河水府 公园景区 精英学区

GLORY OPENING
KINDLY INVITED TO VISIT

盛大公开 恭请莅临
73-124m²尊品美宅,全城热销中!

总第 41 期 2011 年 6 月 20 出版

主 办:安徽文一投资集团

主 编:韦存华

责任编辑:吴金晶

编 辑:赵璐璐

地 址:合肥市龙岗开发区长江批发市场

对面文一企业园

邮 编:231633

电 话:0551-4327670

投稿邮箱:wenyiqiye@126.com

制度与人谁更重要?这个问题不仅是一个管理学的学术困惑,在现实中,真正把企业做大的人都在这个问题上卡过壳。因为维护制度是有成本的,当你承担不起这个成本时,作为利润最大化为目的投资者和为投资者打工的职业经理人还能维护制度吗?

可是,不维护制度,企业又怎能做大做强呢?梁启超曾经说过“抓到罪犯,跑了法律可不行!”可是维护了法律,抓不到罪犯也不行呀!因为,企业不赚钱就要破产。

其实这是所有多元化的公司面对的共同管理难题。一方面产生政令不通,指挥不灵的问题。另一方面有可能产生统一政策而水土不服或互相推诿、扯皮的问题。我们文一这个作为跨行业经营的集团化公司,除了有这个难题之外,还必面对房地产产业在集团产业中的绝对位置这个特殊难题。文一的房地产主业恰恰能够把它在龙岗(城市结合部)取得的成功,在合肥周边复制,从而保证了政策调整下极少数在现金流上做得比较好的本地房地产公司之一。但如果要实现二次飞越或跨地区经营上取得突破和成功,就要建立文一企业尊重制度的文化。因为要高效地管理有近十个分公司和几百雇员的集团公司时,就不能仅靠“人治”,还需要“法治”。

所以在制度体系建立之初,就是要建立真制度。所谓真制度需公司的大部分人都能执

行它,集团的各个分公司和几百员工必须最大限度地贯彻总部的意向。它就如同一个国家的法律一样,大部分人能尊重和执行的法律才是真法律,而真法律才能规范人的行为。大部分人自律了,社会才有秩序。

文一怎样才能建立有尊重制度的文化? 不仅要把企业文化工作做好,还要在日常的经营管理中,积累更多的实际管理案例,建立“文一不是一个脑袋在思考,而是一群脑袋在思考”的管理思想。只有让公司的员工大面积地、长期持久地,像周文育先生一样关注自己的产品和自己所处的行业,“前仆后继”总结、改进管理中遇到的各种问题,那么,不久的将来文一所建立的企业文化会同一个家的家风一样,都是通过日常一点一滴的小积累而成的一种真制度。正所谓,家长的身教永远胜于言教!



目录

CONTENTS

卷首语

真制度 2

焦点

难忘今宵——“谢谢您”文一·肥东地产感恩演唱会 5

八面来风

魅力云南 心灵之旅 7

在灿烂阳光下——2011年文一企业庆“六·一”文艺汇演侧记 7

FD157# 地块概念性设计竞争性比选顺利开标 8

长风破浪会有时 直挂云帆济沧海

——肥东八斗路拆迁恢复楼东段 A 区封顶大吉 10

精益求精 天道酬勤

——瑞泰·和园 B 区交房实纪 11

集团 2011.5 月份工程进度简报 12

视角

五年再翻倍 2015 年合肥人口将达 420 万人! 13

统计局公布 5 月经济数据 CPI 同比上涨 5.5% 14

感悟

90 年的风雨历程 15

不要把自己累着 18

彩云之南 19

感恩于心 回报于行

——观文一企业·肥东地产感恩演唱会有感 24

解析幸福的密码 26

文一旗帜

谈学习 28

共产党员要做好反腐倡廉带头人 29

茶吧·雕刻时光

端午节由来与传说 30

思维定人生 32

名言警句 33

盛世——庆文一集团七周年 33

8 款自制养生花茶 补气又美容 34

难忘今宵 ——“谢谢您”文一·肥东地产感恩演唱会



无需耀眼的星光,无需晴朗的夜空,现场最热烈的掌声和最激情的欢呼便能传递最真切的感恩和祝福!

难忘今宵,难忘文一企业七载艰辛而荣耀的创业历程,难忘文一业主七载的关怀和厚爱。5月22日晚,文一企业·肥东地产感恩演唱会在肥东县第六中学大操场上华丽绽放,央视著名主播长啸、李梓萌倾情加盟,著名歌星费翔、本土著名主持人阿进等应邀进行了精彩演出。

2000余人共同见证了文一企业砥砺前行、继往开来的辉煌时刻,共同敲响七载文一感恩广大业主的钟声。文一集团总裁赵华在致辞中表达了对于广大业主及肥东人民的真挚感谢。他说:本次演唱会是文一企业为关心和支持我们的各位领导、朋友和广大业主们真情送上的绵薄谢意。



未来,我们有十足的信心将每一寸土地的价值都发挥到极善尽美,为客户缔造更高的生活品位,提供更优质的产品和服务,不断追求客户、合作伙伴和企业的共同发展。

难忘今宵,难忘广大业主与费翔众口齐唱,让寒冷雨夜充满火一般的激情和温暖,难忘文一人那一张张热情洋溢的笑脸,他们用最真情的表演震撼着每一位观众。激情和喜悦与曼妙的歌声伴随着文一地产的业主们度过了一个别样的富有意义的夜晚。

文一的业主们:谢谢您!

文一企业:祝您蒸蒸日上,再创辉煌!



魅力云南 心灵之旅

5月24日——5月29日，集团公司组织近60名员工云南双飞6日游。

为期六天的心灵之旅美景如画，惊艳不断。大家先后游览参观了四季看花花不老，一江春月是昆明；风花雪月（“下关风、上关花、苍山雪，洱海月”）四景闻名于世、民俗风情浓郁的大理；家家溪水绕户转，户户垂扬赛江南的浪漫之都丽江；享有天然冰川博物馆美誉的玉龙雪山以及世界喀斯特的精华、中国阿诗玛的故乡石林，高耸入云，恰是“群峰壁立、千嶂叠翠”，美不胜收。每到一处，让大家感受更多的是浓郁独特的少数民族风情与文化，从语言、服饰、饮食到婚俗、宗教信仰等都充满着独特的民族情趣，富有特色，植根于秀美的自然环境与悠久的历史之中，底蕴深厚，他们将永远是中华民族文化中的一朵朵奇葩。



青山绿水间回荡着文一人的欢声笑语，古城阡陌上留下文一人的串串足迹。这个短暂的心灵旅行，魅力的云南带给我们精致而丰富的感官享受，让我们受用一生。

在灿烂阳光下——2011年文一企业庆“六·一”文艺汇演侧记

5月31日下午，由安徽文一投资集团主办的主题为“在灿烂阳光下”六·一文艺汇演在静安·瑞泰广场隆重上演。来自瑞泰幼儿园的300多名小朋友参加了演出，他们充满童趣的表演给现场观众带来了阵阵欢声笑语。

整台文艺汇演节目以舞蹈、儿歌合唱等形式组成。孩子们穿着节日的盛装，用欢乐的歌，跃动的舞蹈为大家表演了《欢乐的跳吧》、《阿拉伯之夜》、《快乐小模特》等内容丰富、形式多样的节目，孩子们流露出天真和童趣。深深地吸引了广大家长和观众。期间穿插了“文一地产项目知多少”有奖问答活动，业主们积极参与，踊跃抢答，许多人都获得了精美的礼品。



“请把我的歌带回你的家，请把你的微笑留下”。一首

师生大合唱《歌声与微笑》圆满结束了本次六一文艺汇演。

演出完毕业生们对此活动纷纷表示感谢，他们说这种活动既有利于培养孩子文艺才能，也能在活动中锻炼孩子自信，对儿童成长非常有益。希望文一集团今后能举办更多社区的活动，让更多的业主参与，共建和谐社区。

文一集团将一如继往的秉承“砖瓦精神，贡献社会”的企业使命，为我们业主提供更优质的教育服务，为我们祖国的未来培育着更多希望。



FD157# 地块概念性设计竞争性比选顺利开标

文 / 成本管理部 彭瑾

2011年5月6日，集团公司开年竞得的FD157#地块项目“规划与建筑设计方案”从全国范围内接受投标报名之日起，历时一个月的两轮筛选工作，终于花落中国中建设计集团有限公司。随着这一项工作的顺利进行，标志着文一企业肥东区域又一大项目开始进入实质性运作阶段。该地块项目位于安徽省合肥市肥东县境内，用地性质为居住类。规划总用地面积约240亩，东至桥头集路，南至临泉东路，西至桂王路，北至古河路。

本次概念性设计方案招标，采用了报纸传媒和网络传媒的方式同步面向全国招标，引入了竞争机制，确保满足公司产品开发市场准确定位的前提下做到好中选优，最终“安徽华盛国际建筑设计院、海口城市规划设计院、中国中建设计集团有限公司、北京炎黄建筑设计院、中国建筑上海设计研究院有限公司、北京华诚博远建筑设计公司”六家参加此次竞

标。这六家设计机构均在国内住宅组团规划设计及建筑设计领域具有丰富的设计经验。评标专家组由 FD157# 地块的筹备组的全体成员组成。周董、赵总裁、董事办、朱红敏副总裁、周文副总裁、周宗令总工、总工室、开发办、销售部、成本管理部等相关部门人员共同出席了开标评审。评标会分方案陈述与专家评审两个阶段。各投标单位先按抽签顺序就各自方案的特点从规划、建筑、交通、土地开发等方面等作了陈述。最终定标将评出概念性设计方案一等奖、二等奖、三等奖各一名。获一等奖的设计单位将优先作为中标单位,并在与规划部门充分沟通的基础上深化方案,根据我司的进度要求进行规划设计及建筑单体等的综合设计服务。二等奖、三等奖均分别给予以人民币拾万元整及伍万元整的奖励。



4月22日的首轮评标会上安徽华盛国际建筑设计院、海口城市规划设计院、中国中建设计集团有限公司三家参加投标单位完成的方案从《城市规划设计条件书》要求的满足度,与周边各种环境关系的得当处理,单体建筑设计功能布局的适用性,结构体系的合理性,建设标准的适度性,功能分区的明确性等方面博得了评审组一致的高度评价。三家设计单位均能立足于文一企业的房产品开发理念,在设计过程中充分领会合肥及肥东县地方的相关政策,并合理规避从而达到预期效益。第一轮评审最终选出安徽华盛国际建筑设计院、海口城市规划设计院、中国中建设计集团有限公司的设计方案,作为入围候选方案。最后,评标组根据建设环境、地域的特殊性和所有方案的特点,对评出的候选方案综合提出了具体的设计修改意见,5月6日进入第二轮的定标阶段。

定标会议对入围三家设计单位递交的投标方案进行了精心地评审。会上入围设计单位对设计方案进行了全面细致的汇报,创意新颖、内容精彩。评审组在听取过设计方案汇报后,对其进行了详细深入的评审与分析,并现场唱票表决。会议决定中国中建设计集团有限公司为中标候选人。本次开标会的如期完成,标志着“FD157# 地块”迈出了项目开发建设进行市场运作关键的第一步。

长风破浪会有时 直挂云帆济沧海

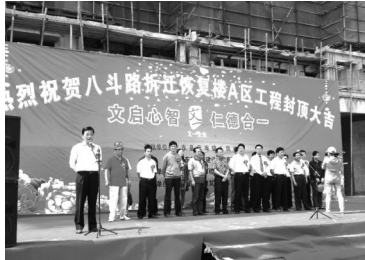
——肥东八斗路拆迁恢复楼东段 A 区封顶大吉

文 / 安徽省文一建筑安装有限公司 马艺菁

5月28日,由安徽文一建筑安装有限公司承建的八斗路拆迁恢复楼东段A区工程圆满封顶。肥东县人民政府,店埠镇人民政府,肥东县建筑业管理局,肥东县规划局等各部门领导及安徽文一投资集团董事长周文育先生均莅临参加了这项民生工程的封顶仪式。

仪式由安徽文一投资集团副董事长韦存华先生主持,安徽文一投资集团总裁赵华先生代表董事长周文育先生做了重要发言。表达了对热心支持工程进展的肥东县人民政府、店埠镇党委政府、合肥东部新城建设投资有限公司的各级领导关怀的感谢,对参与工程建设的合肥华祥规划建筑设计有限公司、安徽省公路监理公司、安徽建设造价事务所的合作与配合也表示谢意。对精心策划和组织该工程施工的文一企业旗下安徽省文一建筑安装有限公司的全体建设者表达了诚挚的问候。

店埠镇八斗路拆迁恢复楼东段A区1#、2#、3#楼工程总建筑面积38160平方米,总造价3724万元,是肥东县落实国家安居工程政策的一个示范项目。文一集团对此项目十分重视,把质量和安全看做是重中之重。工程自2010年8月20日正式开工建设,到2011年5月28日主体结构封顶,仅用了不到九个月的时间。赶时间、求速度的同时我们对安全和高要求和高标准也丝毫没有降低。就这样,在政府领导的支持下,专家部门的把关下,文一建安的管理下,当然更重要的是广大建筑工人的辛勤努力下,我们相互配合,跨越种种难题,最终实现了工程的顺利封顶。喜悦是暂时的,工程还在继续进行,要取得最后的胜利还要继



续保持高标准、严要求、重质量、抓安全的作风,与此同时我们文一建安也承诺继续努力,不骄不躁,确保八斗路东段 A 区拆迁恢复楼工程于 2011 年 11 月底如期竣工,顺利完成各项建设任务,向关心我们的政府和广大肥东人民交一份满意的答卷!



精益求精 天道酬勤

——瑞泰·和园 B 区交房实纪

文 / 集团开发部 李殷

5 月 14 日上午八点,“欢迎新业主回家”的巨大横幅悬挂在瑞泰和园 B 区小区入口处,数百名业主正喜悦的等待办理交房手续;为了迎接当天的交房,销售部和物业公司早已将小区 5# 楼底层门面房布置一新作为交房区,并搭起了遮阳棚,摆放好座椅,让前来交房的业主提前找到“回家”的感觉。



公司领导为了让此次交房顺利完成,多次组织相关部门召开专题会,精心部署、明确分工;当天集团常务副总裁周文、副总裁朱红敏、龙岗分公司总经理周文胜等领导亲临交房现场,坐镇指挥,并抽调了精兵强将,工程、财务、物业、销售、开发等众多部门齐心协力,从休息等候、资料审验、物品发放到房屋验收等环节,均在工作人员的引导和陪同下有条不紊的进行着。



和园 B 区规划总建筑面积约 7 万平方,包含 5 幢 18 层高层、7 幢多层,于 2009 年下半年面市并于当年售罄。此次交付使用的是 1# 楼和 8# 楼,由此亦正式拉开了本年度公司交房的序幕。

集团 2011.5 月份工程进度简报 集团总工室

瑞泰·和园 B 区	26# 楼 3 层结构	16#、17# 楼六层结构；
全面竣工	27#、31#、32# 楼 1 层	瑞泰·星河港湾：
瑞泰·和园 C 区	结构	1# 楼 7 层结构。
1#、2# 楼水电安装	15#、20#、21# 楼 10	2# 楼 1 层结构
3#、4#、5#、7#、8# 室内	层结构；	5# 楼 18 层结构
门窗安装。	瑞泰·尚园东区：	兆盛仓储物流园：
6# 楼墙体工程	32#、33# 砌填充墙。	1# 楼 7 层结构
室外管网	29# 楼内外装饰。	2# 楼基础工程
瑞泰·江南	17#、18#、27#、28#、	3#、5# 仓室外附属
江南 1#—9# 楼竣工	30#、31# 十三层结构完成	4# 仓二层钢结构
备案；	22#、23# 结构封顶。	
10#—12# 楼外架拆	22# 五层结构。	
除；	幼儿园结构完成。	
15# 楼结构封顶	瑞泰·尚园西区	
16# 楼 5 层结构	12#、13# 三层结构。	
17#、22#—24#、28#	4#、5#、9#、10#、14#、	
楼 4 层结构	15# 六层结构。	
18# 楼 17 层结构	瑞泰·翰林水岸：	
20# 楼 15 层结构	11# 楼十五层结构；	
21# 楼 16 层结构、	14#、15# 楼十三层结	
25#、30# 楼 2 层结构	构；	

五年再翻倍 2015 年合肥人口将达 420 万人!

在迎来崭新的一年同时,合肥的“十二五”规划也新鲜出炉。从前期的“合肥十二五规划讨论会”到现在的初步拟定,完美的“十一五”刚刚谢幕,壮美的“十二五”奋力而来。据本站从合肥市房产局了解到,在整个合肥市“十二五”规划目的中,将为城市中低收入家庭解决住房困难,实现“住有所居”的总体目标。



规划分八个部分 规划期从 2011—2015

据悉,合肥市“十二五”保障性住房建设规划共分为八个部分,分别是:总则、住房保障现状与需求、保障性住房建设目标、土地供应计划、棚户区改造、资金安排、政策与措施、附则以及附表和附图。

五年再翻倍合肥 2015 年人口将达 420 万人

根据合肥民政部门提供的数据,结合合肥学院的抽样调查,目前市区常住人口 240 万人,75 万户,其中,城市户籍人口 45 万户,常住外来人口 30 万户。城市户籍人口中,低收入住房困难家庭占 3.27%(不含低保家庭)、中等偏下收入住房困难家庭占 4.71%;常住外来人口中,低收入住房困难家庭占 7.11%,中等偏下收入住房困难家庭占 9.09%。

据预测,到 2015 年,合肥市区常住人口约 420 万人、140 万户,其中城市户籍人口 78 万户、常住外来人口 62 万户。按以上比例推算,城市户籍人口低收入住房困难家庭 2.55 万户、中等偏下收入住房困难家庭 3.67 万户;常住外来人口低收入住房困难家庭 4.41 万户;中等偏下收入住房困难家庭 5.64 万户,加上低保住房困难家庭 0.5 万户,合计 16.77 万户,其中,城市户籍人口低收入住房困难家庭 3.05 万户、其他住房困难家庭 13.72 万户。

五年内合肥拟建 12.35 万套保障房

未来合肥的城市家园,能满足以下几类人的住房需求:廉租住房建设量根据城镇户籍

人口低收入住房困难家庭户数及预计增量人口低收入住房困难家庭户数及预计增量予以安排;公共租赁房主要安排城镇户籍人口中等偏下收入人群、新就业职工和外来务工人员;部分城市低收入和中等偏下收入住房困难家庭通过棚户区改造予以解决。



合肥拟在“十二五”期间规划建设保障性住房 1235 万套。到 2015 年,预计市区累计建设廉租住房 212 万套(含“十一五”期间结转 0.61 万套)、棚户区改造中符合廉租住房保障条件 0.76 万户(按棚户区改造 10%计算),合计 288 万户,余下城市户籍人口低收入住房困难家庭通过发放廉租住房租金补贴予以解决,应保尽保。

预计市区累计建设公共租赁房 12.31 万套(含“十一五”期间 2.3 万套);经济适用住房 1.52 万套;通过棚户区改造解决城市户籍人口中等偏下收入住房困难家庭 0.76 万户(按棚户区改造 10%计算),共计 14.59 万套,能够解决中低收入家庭住房困难问题。

统计局公布 5 月经济数据 CPI 同比上涨 5.5%

据国家统计局消息,2011 年 5 月份,居民消费价格同比上涨 5.5 个百分点,涨幅比 4 月份上涨 0.1 个百分点,1 到 5 月份居民消费价格同比上涨 5.2 个百分点。

其中,食品价格上涨 11.7%,非食品价格上涨 2.9%。

5 月份,工业生产者出厂价格同比上涨 6.8 个百分点,涨幅比 4 月份上涨 0.3 个百分点,1 到 5 月份工业生产者出厂价格同比上涨 7 个百分点。

5 月份,社会消费品零售总额 14697 亿元,同比增长 16.9%,比 4 月份回落 0.2 个百分点。

5 月份,规模以上工业增加值同比增长 13.3%,比 4 月份回落 0.1 个百分点。

1-5 月份,城镇固定资产投资 90255 亿元,同比增长 25.8%,比 1-4 月份加快 0.4 个百分点。



90 年的风雨历程

文 / 建安直属公司 阮怀庆

弹指一挥间,沧桑巨变。

九十年前,浙江嘉兴的一条游船上传出巨人的呐喊,犹如春雷唤醒了沉睡已久的雄狮,拨开了数百年来笼罩于千万仁人志士心头的迷雾,亮出了共产主义的旗帜,点燃了神州大地上的星星之火。从此,黑暗的世界,有了一盏明灯,迷路的中国人民有了领路人——中国共产党。



南昌起义,打响了中国共产党武装起义的第一枪。

二万五千里长征,走出了共产党坚强与奋斗的意志。在中国大地上播撒了共产党的种子。

遵义会议,在极端危险的时刻,挽救了党,确立了以毛泽东为代表的新的党中央的正确领导。

在毛主席英明领导下的中国共产党,率领红军经过八年漫长的抗日战争,三年的解放战争,终于打败了帝国主义的侵略,推翻了国民党的反动统治,取得了民族的独立。是中国共产党团结全国各族人民,建立了一个崭新的民主的人民共和国。

1949年10月1日,天安门上,毛泽东那一声“中华人民共和国成立了!”向全世界宣告一个伟大民族的崛起,使四万万中国人民从此过上了当家作主的新生活,也开启了中国历史的新纪元。亿万人民艰苦创业,努力探索中国特色社会主义的发展道路,在改革开放和现代化建设的历程中,创造了一个又一个奇迹,实现着强国富民、民族复兴的百年梦想。当今之中国,到处充满勃勃生机,各项事业蒸蒸日上,中国特色社会主义事业显示出强大的生命力。

改革开放,让一贫如洗的中国渐渐走向繁荣昌盛。华夏儿女用勤劳朴实的双手和智慧,创造了一个又一个奇迹。

青藏铁路,让万水千山变成了坦途。火车提速,动车,高铁,让中国大地更加便捷。我们享受着现代交通的快捷。

神舟五号升空,杨利伟实现了中华民族的千年飞天梦;2008年,中国的首颗探月卫星“嫦娥一号”飞上太空,到月球上去拜访嫦娥和玉兔;同样是2008年,神舟七号升空,翟志刚成为中国历史上首位进行太空行走的宇航员。中国的科技技术蒸蒸日上,为发展中的中国做出了巨大贡献!

2008年北京奥运会和残奥会的成功举办,实现了中华民族的百年梦想。中国运动员以出色的竞技能力和顽强的拼搏精神夺得金牌总数第一,创造了历史最好成绩。开、闭幕式表演、赛事组织工作、志愿者服务、场馆设施和中国人民的精神风貌,给世界留下深刻美好的印象,赢得了国际社会的高度评价,更收获了一笔丰厚的物质精神财富。北京奥运会,使世界进一步了解中国,中国进一步走向世界。北京奥运会和残奥会的成功举办,标志着中华民族以崭新的姿态屹立世界的东方,中国人民正满怀豪情走向更加光明灿烂的未来。

2010年上海世博会的盛大开幕,我们再次向世界展示了一个在中国共产党领导下蓬勃发展的新中国。有着世界领先水平的建筑与理念,有着关爱地球与人类的和谐发展的思想。

在中国共产党的领导下,我们是一个温暖友爱的大家庭,五十六个民族团结一致,一方有难,八方支援。

2007年底,当春节来临之际,一场突如其来的大雪阻碍了人们回家的路,但党中央的温暖,却温暖着归途的儿女。我们一起战胜了雪灾。

2008年5月里氏高达8.0级的汶川大地震一度牵动了世界各地的心,地震震倒了一座座楼房,震碎了一颗颗逝世者家人的心,却震不倒中华儿女突破重重困难的热情。是党领导

的军队,战斗在抗震救灾的第一线,是千千万万个共产党员在最危险的灾区,帮助和救助那里的灾民。我们相信,再大的困难除以 13 亿,会变成小小的烦恼,再小的帮助乘以 13 亿,会变成大大的扶持。炎黄子孙会手挽手,心连心,克服一切困难!

在中国共产党领导下的新中国,曾经世代代都是被剥削阶级的农民,真正实现了当家作主。中国建设新农村的脚步越走越快。以前,农村人知识很少,只知道劳作。现在,“活到老,学到老”的理念越来越普遍,连许多老年人都发奋学习。农业不仅用上了力气,同时也充分运用上了智慧。越来越多的农村人上了中学、大学,成为了建设祖国新一代的智囊团;



以前,农村生活是吃不好,穿不暖,过的都是苦日子。现在,农村人的经济能力越来越好,纷纷过上了小康生活。手机、彩电、冰箱……这些曾经连想都不敢想的东西,一样样成为了现实。以前,农村给人的印象是又脏又乱。一下雨,小路便成为了“水泥路”,山上杂草丛生,无人问津……现在,一提到农村,人们想到的是清新的空气,美丽的青山绿水……

新农村的建设,不仅仅体现在小岗,大寨,亦或是华西,而是体现在了千千万万个普普通通的每一个农村。体现在一张张农民憨厚的笑脸上。

中国共产党给了国家真正的解放,给了人民尊严和幸福。

是党的旗帜指引,我们才战胜风浪,驶过漩涡。

是党的旗帜指引,我们才走进丽日蓝天,满园春色。

在党的旗帜下,我们紧密团结,如钢似铁。

在党的旗帜下,我们昂首挺胸,如松似柏。

正是这样千千万万个普普通通的变化,凝聚成 90 年的风雨之路,正是这样点滴的岁月,汇聚成中国共产党浩瀚长河。

回首这一路艰辛,中国共产党,从幼小的种子,茁壮成长成参天大树。

九十年,路漫漫,沧桑几度,风雨如磐;九十年,水迢迢,与时俱进,千锤百炼。

中国,终于响亮地屹立于世界的东方。

不要把自己累着

文 / 集团投资管理部 钱植清

人的一生烦恼很多,孩童时期因受同龄小伙伴的欺负而烦恼;上学后因作业太多或考试成绩不好而烦恼;成年后因恋爱不顺心或工作单位不佳而烦恼;成家后因家庭生活小事而烦恼;人到中年后因工作繁忙,精力不充沛或事业不顺心而烦恼;到了老年因身体不好或生活孤独而烦恼……



生活的酸甜苦辣总得自己去品尝,不能因为烦恼就整天心神不宁。静静地回味已经流逝的日子,发觉有许多时候其实都是自寻烦恼。

很多时候,心情不舒畅是因为把自己看得太重,或者没把自己放在恰当的位置。到一个陌生地方办事,对方没热情接待,弄得一肚子不舒服;赴一个宴会,忙乱之中主人招待不周,甚至怠慢了自己,于是打心眼儿里不高兴。像这样的事情经常要碰到,但我们要善于调节自己,让内心得到一种平衡。这样在成功和失败之中,我们就不至于方寸大乱。有时候,我们常被别人忽视,或者我们也忽视过别人,这都是难免的。善于原谅别人的过失,日子也就不会过得太累。

生活在这个世界里,免不了要明的暗的相互比过来比过去,其结果或是沾沾自喜,或是垂头丧气。有的人腰缠万贯,日进斗金,吃的穿的都是名牌,而且自己靠工资过日子,就得量力而行,不必硬着头皮讲派头,生活从来就是这样,没有绝对的相等,别人有的我没有,我有的别人也不一定有。好胜心人人都有,但不要盲目攀比,胜人之处不必洋洋自得,短人之处不必遮遮掩掩,亮出自己的个性,承认自己的缺点,心里会更坦然,心胸会更开阔。

日子过了一年又一年,潮涨潮落之中,我们都想生活得更好一点,但心中还是要保持一份应有的平静,做到心中有数。

对自己好点,因为一辈子不长;对身边的人好点,因为下辈子不一定能够遇见,丢掉烦恼,不要把自己累着。

彩云之南

文 / 安徽文一建材有限公司 王盛阳

题记传说唐玄宗时，南诏国首领皮逻阁进京朝拜，唐玄宗问起南诏国位居何方，皮逻阁一时无以言表，遂指着殿门外天边的一片彩云说，就在那片彩云的南边。金殿上的君主问对，给后人留下了云南一词。毋庸置疑，祖国的三十多个省份中，唯有云南这个名字最赋诗情画意，最具浪漫色彩。只要想象下云南这两个字，就会令人心驰神往。五月里，安徽文一集团的五十六名员工，荣幸地踏上了这片神奇的土地……

小晤昆明

上午到达昆明，导游领着看了昆明的地标性建筑“金马碧鸡坊”，下午是自由活动时间。旅行社安排的行程中没有滇池，来昆明怎么能不看看滇池呢？明龙亦有同感。所以决定结伴游滇池。宾馆附近就是滇池路，坐上44路公交车，底站就到海埂公园边的滇池了。沿着柏油马路向前走，迎面吹来



一阵湿润的风，抬眼望去，是一片无边



无际的水面，岸边的一块巨石上写着两个猩红的隶体字“滇池”。旁边树荫下的陆地上，摆放着一条小木船，旱地行舟的样子，游人拿它当道具，纷纷坐上去拍照。沿岸边生长着一排高大的桉树，树的干径需三五个成年人手拉手才能围拢过来，伟岸挺拔，郁郁葱葱的树冠高耸入云。铭牌上记载着树龄都在百年左右，其中最壮的那株还是国家的“桉树王”。临水的台阶上，坐着几位垂钓的老人，凝神水中的浮子，静候鱼儿上钩。一艘白色的小游艇从右边的山峦处开来，蓝天下，白浪里，艇上的五星红旗迎风招展，是那么鲜艳。沿岸的林荫道上，游人有的在看书，有的喝着饮料坐看湖光山色。一幅令人陶醉的山水休闲图。可令人担心的是，拍打岸边的浪花里，发现有大量的蓝藻，水体富营养化，滇池也不容乐观地患上了污染病，满湖的绿

水原来都是蓝藻给染的。从报道中得知,相关部门正采取治理措施。但愿下一次再来时,滇池会是一片真正意义上的青山碧水。从滇池返回,无意中又走进了“云南民族村”,只好一并游览了……。

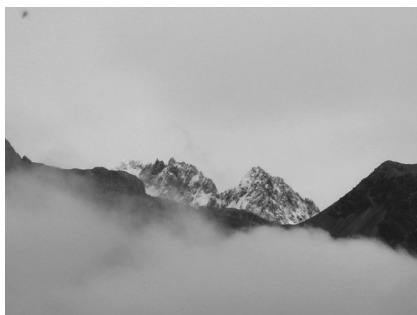
晚餐是在宾馆附近安康路上一家名叫“野坝子鸡饭庄”的餐馆里用的,之所以选择这家饭店,真的是好奇它的名子。还有更好奇的呢:店堂里客人围坐的小方桌只有茶几那么高,用的都是矮小的圆凳子。我和明龙找了个靠墙的位子,不知菜价贵不贵的?看实物点菜,明龙点了个“蹄子萝卜汤”,一盆才20元。塑料蓝子里象是胡萝卜秧苗的青菜,服务员说叫茴香炒着好吃,点了一盘。这种细长的菌类,服务员说是新鲜的茶树菇,味道不错,要了一份。服务员还推荐“蚱蜢”等昆虫类菜就没敢要了。明龙又点了几份下酒的凉菜,知道他喜欢小酌几杯,我要了瓶白酒。为陪明龙,我点了两杯果子酒。酒足饭饱结账后,老板娘又追着退回10元,说果酒用不了这么多钱。这么可口的饭菜总计才60多元,比我们的城市便宜多了!

“坐公交车在市内旅游”,“价廉味美的饭菜”,“与和善纯朴的市民交流”,这三件事,让我们觉得一下子就和这座城市亲近了许多,昆明不愧被称为春城,她是给我第一印象最好的一座城市!

玉龙雪山

为看玉龙雪山,早上7:30大家就上车

出发了。途中导游指着窗外玉龙雪山的



方向说,如果是晴天的话,现在就能看到玉龙雪山了,不过也有例外,如果有贵人到此,雪山也会露出真面目。导游的话从来只能是将信将疑的。望着窗外云遮雾绕的远方,这么大面积的浓雾一时半会是不可能散去的,今天要看玉龙雪山的愿望看来难以实现了。想着没劲,在车上眯了起来。不知过了多长时间,旅行车停下,已到雪山脚下了。只听先下车的导游大声喊叫:“快看啊,玉龙雪山!”大家迫不及待下车。

啊!眼前的景象让人终生难忘:遮掩玉龙雪山的云雾不知何时散去,太阳象一盏聚光灯透过云层把光线投射在玉龙雪



山上,山上的皑皑白雪又将阳光反射到天空,雪线以上是一片银光闪亮的世界,雪山周围的天空透亮、湛蓝。和旁边的山比起来,雪山的沟壑、岩石、轮廓和雪线下黛青的山体是如此清晰!日常的视觉经验告诉自己,这样清晰的景象只会近在眼前,你会有一种

伸手摸触的冲动!可是通往雪山那遥远的路又提示你,能抚摸到雪山只是一种幻觉!如果不是亲眼目睹,真的难以置信,像是什么人着意妆扮的:一抹长长的白云浮绕在半山腰,象一条精美的玉带,此刻玉龙雪山象是一位风度翩翩的雅士,这长长的玉带一如他的围脖。看着宛如仙境中的雪山,这长长的玉带又象是雪山奉献给每一个朝拜者的洁白哈达!大家惊叹中不忘拍照,导游说你们都是贵人,是啊,文一集团派出造访雪山的使者是五十六位,与全国五十六个民族相巧合,雪山岂有不见之理,五十六位文一人都是贵人!前后不到半个小时的光景,象一场精彩演出的谢幕,照在雪山上的聚光灯渐渐暗下来,云雾拉起的帷幔又将玉龙雪山遮掩起来了。

进山先坐缆车再坐电瓶车,电瓶车装满十几个人后,就向山的深处进发。遇到满载游客返程的电瓶车,交会时,对方车上的人突然一齐“嗨”一声断喝,随后是哈哈大笑,初经这阵式,不知是怎么回事,以为是森林里一种特别的见面方式,又以为可能是对付高山反应的一个招术,经历几番察颜观色后,才知是游览时愉悦心情的一种无厘头释放。后面交会的电瓶车,还没等对方喊出来,我们就先“嗨”了,对方总是报以一阵友好的笑声。下车顺着一条木板铺就的栈道走进,是一处高山草甸,平坦开阔,周围是原始森林,树木参天(请教工程部的园林专家阿

焦,树龄大约都在百年左右)。感觉空气是湿凉的。地上甚至树皮上都长满了苔藓。玉龙雪山被云雾遮蔽得严严实实。草甸周边有许多出租民族服装销售纪念品的店铺,大家在这儿购物拍照,女孩子们还租来花枝招展的彩装穿在身上留影。随后又坐着电瓶车游览了蓝月谷……。

丽江古城

丽江古城的入口处,有两只巨大的木制水车,小溪的水流推着水车缓缓转动。小溪将古城一分为二,左边是谷地,右边是山坡,房屋都是依地势而建,所以丽江古城可以说是依山傍水。

溪的右岸都是酒吧,比较著名的有“一米阳光”,“千里走单骑”等等,名气大的,都开有许多分店。小溪的左岸,大多是商业店铺,各式各样的商品琳琅满目。最热闹的还是古城的夜晚。比如现在,酒吧街灯红酒绿,

歌声震天。商业街灯火通明,人



流摩肩接踵。我和明龙被一阵鼓声吸引,这是一间只三四个平米的小店铺,墙上都是木制的栅格,摆满了CD唱片。老板娘清清秀秀三十多岁的样子,坐在矮凳上用手拍打着腰鼓。看着敲鼓的手法如此简单,我向老板娘要来了鼓学着敲起来,可总不着点。老板娘

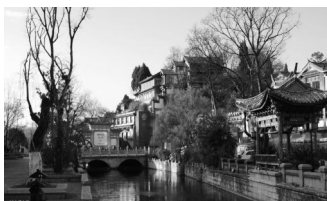
介绍，她这儿的所有 CD 都是丽江各个酒吧里的歌手录制的。我们让她挑好的试听下。有一首“嘀哒嘀哒……”的女声非常好听，见我们感兴趣，老板娘就介绍起来，说歌手的名字叫坎坎，又拿出她的影集，说了她所在酒吧的位置，并问去不去，如果去店里有酒吧的打折卡，我们要了张打折卡，准备逛完



夜市后就去。我和明龙各买了几张喜欢的 CD。店家的销售不仅仅是一种商业行为，更是一种歌手推介的奇特方式。如果说歌手被公司包装推出是“城市中心开花”，那么这种形式走的就是“农村包围城市”的道路。假以时日，相信一定会有歌手从这儿走向全国。

我背着手和明龙在人群中闲逛着，突然感觉后面有人用手指在抠我的手心。导游说过，丽江是艳遇之都，彼此有兴趣的男女就是从酒吧或逛街抠手心开始的。心里嘀咕，都是小老头了，难道还有……？回头一看，后面站着一个五大三粗的汉子——肥西分公司的费小兵，让我虚“艳”一场。这哥们让街灯炫花了眼，抠错了对象竟抠到爷们的手上了，难怪抠的不得法手脚那么重。我和他开着玩笑，告诉他遇着对上眼的，下手轻点别

抠得太重。我们一路说笑着向前走去，不一会就找不见这费哥们了，想必是单溜抠手心去了，祝他好运。



走了一段时间后，街上人渐渐的少了，前面是客栈区。明龙说回吧，我说再走走。其实是想寻一个去处。前两年流传的一首无名氏作的小诗，据说就是从丽江的某个客栈传出来的：“做一株向内生长的树 / 同泥土相互暗熟 / 叶冠与根系彼此思慕 / 天光从至高处陈铺 / 每种时间的尽处 / 荣枯被不断反刍 / 而你在远途 / 在更深的帷幕 / 许一场一见如故 / 眉目成书”听说这首小诗现在还写在这客栈的墙上，找到后想去问问这诗的来历。可惜转了很久也没找到。走着走着，竟找不着回去的路了，这时天空好响的一声炸雷，一会就哗哗下起了雨，我和明龙在古城内就近找了个出口，打车回宾馆了，坎坎的酒吧也没去成，好在我买了她的 CD。

实景演出

这是一个坐落在海拔 3100 米雪域高原上的露天的剧场，景物都是真实的，大地是舞台，玉龙雪山是主题背景，蓝天作幕布，白云为点缀，太阳是灯光，自然风是中央空调，五百多名男女演员，都是来自雪山下十六个村庄的少数民族村民。舞台的前方和整个剧场的四周围还修建了跑马的立体栈道。



能把这些元素整合在一起的当然只有张艺谋了，他和王潮歌，樊跃是这场演出《印象丽江·雪山篇》的总导演。座无虚席的观众，都是来自全国各地的旅行者，当然也有少数金发碧眼高鼻子的外国朋友。演出开始，位于舞台右前方的大型电子屏上显出了玉龙雪山和字幕，“绝顶星河转，危巅日月通，寒威千里望，玉立雪山崇”从这儿才知道，玉龙雪山海拔 5596 米，至今无人征服过。接着“三朵神在上，白云红太阳……”的歌声响起，几百名身穿白色牦牛皮马甲的汉子，手托马鞍跑步进入舞台中央，挥舞的动作，简洁有力，整齐划一。与此同时，几十名骑手打马奔跑在舞台前及四周的栈道上。这马鞍舞表现的是几百年前茶马古道的艰辛和马帮的顽强坚韧。随后的筐舞表现的是纳西族妇女勤劳。场上几百名壮汉



同时敲响几百只大鼓，鼓声震天，场景震撼，这是响彻在离天最近雪域上的鼓乐！节目的名字就叫《天鼓》。“有事了，喝酒！没事了，喝酒！朋友来了，喝酒！朋友走了，喝酒！”数百个演员在场上齐声高喊着，做着猜拳行令的动作，纳西人的好客、豪爽、大气、快乐一展无余！剧场内飘荡起《回家》的旋律，纳西语演唱的女声版《回

家》，轻柔、深情，真挚、安详。只想熄灭太阳，停息柔风，屏住呼吸，关闭毛孔，眯起双眼，让心灵随着旋律飘逸去远方……。歌声里，舞台上正演绎着纳西族男女青年为爱殉情的故事。纳西人相信，在玉龙雪山的背后，有一个玉龙第三国，在那里，开满鲜花，青春和生命永不消逝，情侣们永无尘世的悲伤，快乐的生活着。所以当他们的情感受到现实的阻碍时，就会选择殉情。双方的家人还会帮他们打扮得漂漂亮亮，为他们送行，直到他们消失在茫茫雪原里终结生命。以现代的观点看，殉情是对生命的一种轻视，甚至是一种将理想建立在虚无飘渺中的愚昧行为。现在的纳西人普遍接受恋爱自由的观点，为爱殉情的事现实中再也没有发生过了。最后是演员与观众的互动，跟着台上演员的提示，全场的观众应和着：请举起你的双手，合掌放在胸前，将目光瞭远，向着天的方向，许下心中的愿望。这是一个神奇的地方，叫天天答应，叫地地答应，许愿愿就灵，愿自然神赐予你们福泽，你们许下的每一个愿望都能实现！我在这儿等你回来！

许多人被这场演出感动得流下眼泪。严格说来，这些纯朴的纳西人并没有演，他们只是展示，他们向人们呈现了真实的自己。那就是崇尚自然，不向大自然过多的索取，不卑不亢，生生不



息,感恩自然,感恩生命,快乐地生活着。他们的灵魂就是大自然的灵魂。这种原生态的生活理念,正是人性和生命的原点。无论你是居庙堂之高还是处江湖之远,无论你是达官贵人还是贩夫走卒,在这里都能看到自己偏离原点的距离。也许在天南地北的不同经纬度上,每个人都会有一个容纳躯体的“家”,

但是相信,每个人心灵的真正家园都会在这个原点上。丽江,我会回来的!

(注:篇幅所限,“石林风情”、“洱海泛舟”“崇圣三塔”等景观只能是下次再叙了)

感恩于心 回报于行

——观文一企业·肥东地产感恩演唱会有感

文/集团董事办 朱虹

在筹备了很长时间后,一场激动人心的时刻终于到了,文一企业·肥东地产感恩演唱会终于开始了。

5月22日一早,我们的工作人员就来到了肥东县第六中学,一个孕育着文化与教育的好地方。肥东六中宽阔的操场上铺满了喜庆的红地毯,白色板凳井然有序的排列着,舞台设在操场的正前方,灯光、音响、摄影机已准备就位。现场仍有许多领导在指导工作,唯恐活动中出现任何纰漏。临近中午,下起了雨,这让我们的工作更加困难,

要知道,这场演唱会是露天的,所有人心里都在祈祷,这场天公不作美的雨会在傍晚演唱会开始时停止。下午,是走台的时间,演员们化好妆,根据要求,按照节目单的顺序上舞台走场。当我站在舞台上往下望时,我的心情真的很激动,这么宽大的舞台,而我就在这里!这



让我坚定了自己的一个信念,我是文一人,我一定要在肥东的父老乡亲面前,展示我们文一的博大精深,展示我们文一企业的魅力。

时间飞快,演出的时间快到了,天渐黑而雨未止,我冒着雨站在舞台后面,只想看看观众席上是否人头攒动,答案并没有让我失望,在我们宣传片播完,礼花敲响的一刻,大门的保安师傅还在检票,严格控制进出人员,我这一颗悬着的心终于落下,笑道:要是今天不下雨的话,至少还要增加十几名武警在活动现场内外维持秩序。看来这天气并没有太多影响到我们这次的活动。这也证明了,我们唯一企业的号召力还是很强的。

节目开始了,集团总裁赵华上台致词,怀着一颗感恩的心概述了我们文一企业发展不平凡的七年,怀着一个激动的心讲述了我们文一企业现在骄人的业绩。一番简短的话,让身为文一的我们更加坚定了以后的奋斗目标。

整个晚会都是激情澎湃的,当我们文一自制节目《跪羊图》一上场时,呐喊声、口哨声,声声震耳,《文一礼赞》结束后,掌声、惊叹声,声声不息。在费翔出场时,观众席过道都挤满了人,要去送花的,要去拥抱的,要去握手的观众,一波接一波,波波不止。接近演唱会尾声,一首《国家》再次承接了费翔《一把火》的火热,把现场的气氛“燃烧”了起来。歌手华丽的服装,大腕的派头,实在不能不叹一句,文一企业真的是人才辈出!最后在观众离场后,周文育董事长来到现场,和我们演员一起合影留念,这次晚会终于圆满结束。

回顾演唱会辛苦筹备,排练的日子,我是微笑着的,因为我们的辛苦付出,和领导们的高度支持与重视,使得这次活动画上了一个圆满句号。

我相信随着我们企业的不断发展和壮大,在周文育董事长和各级领导的带领下,我们文一企业这艘船,在浩瀚的大海里,会越驶越远,永无止尽!



解析幸福的密码

文 / 集团总裁办 赵虹

人生渡过了三十几年,但从未认真思索过有关幸福的问题,直等到导师让我来诠释幸福的含义时,我才认真思索了这个问题。网络上说:幸福就是猫吃鱼、狗吃肉,奥特曼打小怪兽!这是多么直白和简单的幸福。我个人认为就是能够按自己的生活方式去生活,去做真实的事,实现自己不同阶段的目标就是幸福。爱我的人越来越多,我爱的人也越来越多,那就是和谐。幸福不是可以拿来说的,拿来学的,而是来自心灵的平静与敞开,放下自己的身段去做真实的人。幸福除了应该去做,去体会之外还应该去感染周边的人和物。很多人却是把幸福视为终点,而忽略了沿途的风景和感受,其实那个过程就是幸福。

你值得拥有幸福,你是一切
的源头,一切的发生皆是爱,你
内心的宁静祥和快乐喜悦,无条
件的爱你自己,那幸福将以各种
不同的面貌而降临在你的头上。

解放有害的信念,解放过去
的制约将会使我们拥有一切的
幸福。人生有三件事不可逆转那
就是健康、陪伴孩子、孝敬老人,



生命是无法等待你的,如果你不活在当下,自己不去导演自己的人生话剧,那一切都会离你而去。

幸福是没有限制的选择,是对现在未来的选择,现在的选择可以创造未来的结局。珍惜、感恩现在已拥有的,不要看我们失去的,而是看到我们所拥有的。一切生活皆是爱,赢得幸福的选择权既是放下过去选择重新开始。

和谐的社会来自充满爱的企业和家庭,充满爱的企业和家庭又来自我们每个人内心充满爱。生命的意义并不是为了老去,而是为了让爱不断的成长。有爱的地方就有给予与奉献。我们每个人都应该自愿的给予与奉献,那幸福自然会降临在你的头上。

分享找到幸福最有用的七句话是:

- 1、我错了,请你原谅我造成对你的伤害我真的很抱歉。
- 2、我需要你的帮助。
- 3、我真的感到很无助,对你为我所做的,我真的很感谢你
- 4、我爱你,我做的一切都是为了让你知道我多么的爱你。
- 5、我欣赏你。
- 6、我相信你,不管过程如何,我相信你一定可以。
- 7、我了解,我可以感受到你的感觉和立场,我能为你做什么呢?

平淡的幸福、简单的幸福、低调的幸福,幸福就在身边,无处不在,愿大家都找回儿时真实的幸福!

谈学习

文 / 肖十

文一《再学习》方案颁布已有月余,效果虽有,离目标尚远,究其原因,有多种,其重要原因只有二条一是我们的中高层管理者还没有作好学习的带头作用,二是没有强烈的忧患意识。

作为文一的中高层管理者,我们要自觉的学习,特别是在实践中学习。您自觉地归纳与总结就会更快地提升自己,养成自觉学习习惯的人,更容易产生对学习、工作的兴趣,也能够更快找到解决问题的方法,更能够带好您的团队,使其产生并有强大的凝聚力。

在文一,级别越高,需要学习的东西越多。所以我们要求高中级管理者在业余时间也不能放松学习,增强忧患意识。对于员工来说,不学习就得不到提拔的机会;对管理者来说,无论职位多高、资历多深,都不能躺在功劳簿上睡大觉,不学习、不进步就意味着下岗。所以我们业余时间可以安排一些休闲活动,但更重要的要有计划地读些书。我们大家多读书,多钻研业务,还要组织员工写读书心得。《文一·家》就是我们再学习的体现。为此,我们要明白学习的首要目的是使员工认同企业的核心价值观,其次是要提高员工的工作技能。所以在学习的过程中,适当使用点强制性的手段,有时候还是有效的,尤其对公司中层的管理者最为重要。



共产党员要做反腐倡廉带头人

文 / 安徽省文一物业管理有限公司 罗萍

集团下发的反腐倡廉文件,我们物业公司认真地组织学习,深刻领会集团廉政建设的思想方针。

作为一名共产党员,更应该做到一心为党,一心为公。拒腐蚀永不沾,廉洁自律,提高自身的免疫力,不断增强紧迫感和责任感,树立牢固正确的人生观、价值观、世界观、权利观,时刻清醒的认识到权力是谁负于的,应该利用手中的权力为谁谋利益,做到自重、自律、自警之心。



作为一名共产党员要时刻将自己的工作实践,跟集团具体利益联系在一起,做事谦虚谨慎、严于律己、廉洁奉公,要多做实事,做本份事,要在错综复杂的环境中找准自己的位置,千万不能偏离集团的航线,否则悔之晚矣。在工作中,自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造,提高自我约束能力,提高自我警省能力,坚决抵制物欲横流的诱惑,过好权利关、金钱关、人情关,经受住各种考验,抵御住各种诱惑,拒腐蚀永不沾。

作为物业公司的领导之一,在工作实践中,要认真执行好反腐倡廉文件精神,严格遵守公司各项规章制度,决不能有任何偏离和疏忽大意,自觉地做到勤奋做事,廉洁做人,让集团领导满意、放心。

端午节由来与传说

端午节是古老的传统节日,始于中国的春秋战国时期,至今已有 2000 多年历史。端午节的由来与传说很多,这里仅介绍以下四种:

源于纪念屈原

据《史记》“屈原贾生列传”记载,屈原,是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能,富国强兵,力主联齐抗秦,遭到贵族子兰等人的强烈反对,屈原遭馋去职,被赶出都城,流放到沅、湘流域。他在流放中,写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇,独具风貌,影响深远(因而,端午节也称诗人节)。公元前 278 年,秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略,心如刀割,但是始终不忍舍弃自己的祖国,于五月五日,在写下了绝笔作《怀沙》之后,抱石投汨罗江身死,以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。



传说屈原死后,楚国百姓哀痛异常,纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只,在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物,“扑通、扑通”地丢进江里,说是让鱼龙虾蟹吃饱了,就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里,说是要药晕蛟龙水兽,以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食,人们想出用楝树叶包饭,外缠彩丝,发展成粽子。

以后,在每年的五月初五,就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗;以此来纪念爱国诗人屈原。

源于纪念伍子胥

端午节的第二个传说,在江浙一带流传很广,是纪念春秋时期(公元前 770—前 476 年)的伍子胥。伍子胥名员,楚国人,父兄均为楚王所杀,后来子胥弃暗投明,奔向吴国,助吴

伐楚，五战而入楚都郢城。当时楚平王已死，子胥掘墓鞭尸三百，以报杀父兄之仇。吴王阖庐死后，其子夫差继位，吴军士气高昂，百战百胜，越国大败，越王勾践请和，夫差许之。子胥建议，应彻底消灭越国，夫差不听，吴国大宰，受越国贿赂，谗言陷害子胥，夫差信之，赐子胥宝剑，子胥以此死。子胥本为忠良，视死如归，在死前对邻舍人说：“我死后，将我眼睛挖出悬挂在吴京之东门上，以看越国军队入城灭吴”，便自刎而死，夫差闻言大怒，令取子胥之尸体装在皮革里于五月五日投入大江，因此相传端午节亦为纪念伍子胥之日。



源于纪念孝女曹娥

端午节的第三个传说，是为纪念东汉(公元 23--220 年)孝女曹娥救父投江。曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时孝女曹娥年仅十四岁，昼夜沿江号哭。过了十七天，在五月五日也投江，五日后抱出父尸。就此传为神话，继而相传至县府知事，令度尚为之立碑，让他的弟子邯郸淳作诔辞颂扬。



孝女曹娥之墓，在今浙江绍兴，后传曹娥碑为晋王义所书。后人为纪念曹娥的孝节，在曹娥投江之处兴建曹娥庙，她所居住的村镇改名为曹娥镇，曹娥殉父之处定名为曹娥江。

源于古越民族图腾祭

近代大量出土文物和考古研究证实：长江中下游广大地区，在新石器时代，有一种几何印纹陶为特征的文化遗存。该遗存的族属，据专家推断是一个崇拜龙的图腾的部族——史称百越族。出土陶器上的纹饰和历史传说示明，他们有断发纹身的习俗，生活于水乡，自比是龙的子孙。其生产工具，大量的还是石器，也有铲、凿等小件的青铜器。作为生活用品的坛坛罐罐中，烧煮食物的印纹陶鼎是他们所特有的，是他们族群的标志之一。直到秦汉时代尚有百越人，端午节就是他们创立用于祭祖的节日。在数千年的历史发展中，大部分百越人已经融合到汉族中去了，其余部分则演变为南方许多少数民族，因此，端午节成了全中华民族的节日。



思维定人生

在台湾名人林伟贤先生的著作《商道》上看到这样一个故事：

有一个台湾菜农，每天去菜市场卖菜，一天大概能够赚 200 元钱，可是，有一天他发现每到初二和十六（台湾人在这两天必须要敬拜土地爷），台湾的许多企业都要派采购员到菜市场买敬拜用品。



他灵机一动，就去了一栋 16 层的大楼，这大楼内有 160 个企业，他对老板说：“您没有必要为您公司采购员每个月开支这两天的工资，我可以送货上门，但是我的产品分为三个等级：A 类价格 1500 元，有鸡鸭鱼肉，水果、饼干和烧拜用品；B 类 1000 元，有水果、糖果、饼干和烧拜用品；C 类 500 元，有饼干、烧拜用品，每月两次按时送到您公司门口，只要一年结 4 次账，每 3 个月结一次就好。”

于是很多公司都开始定 C 类，因为它经济实惠。可是每次拜土地爷时发现，隔壁那一家公司供的是 B 类，土地爷会不会去吃 B 类而不来吃我们的 C 类呢？所以他们下一次就改为 B 类，结果又发现隔壁已经开始用 A 类了。最后，160 家公司全部定为 A 类，一年就是 576 万，而他现在已经管 15 栋楼了，营业额将近一个亿！

一个月上班两天，就从农夫脱身成为一个商人，这就是所有未被提供的服务也是海洋的证明。

名言警句

百川东到海,何时复西归?少壮不努力,老大徒伤悲。(汉乐府《长歌行》)

百学须先立志。(朱熹)

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。(朱熹)

笔落惊风雨,诗成泣鬼神。(杜甫)

别裁伪体亲风雅,转益多师是汝师。(杜甫)

博观而约取,厚积而薄发。(苏轼)

博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之。《礼记》

不登高山,不知天之高也;不临深溪,不知地之厚也。《荀子》

不飞则已,一飞冲天;一鸣则已,一鸣惊人。(司马迁)

不患人之不己知,患不知人也。(孔子)

不入虎穴,焉得虎子?(后汉书)

不塞不流,不止不行。(韩愈)

不识庐山真面目,只缘身在此山中。(苏轼)

不畏浮云遮望眼,自缘身在最高层。(王安石)

不以规矩,无以成方圆。(孟子)

盛世

——庆文一集团七周年

文/集团人力资源部 汪凡

江南大地,自古富庶,

物足民丰,鱼米水乡。

千古风云,楚风汉韵,

地灵人杰,名士辈出。

文韬武略,管仲周瑜,

魏晋遗风,阮籍刘伶。

枭雄曹操,三国称霸,

青天包拯,百世流芳。

文房四宝,徽州半分,

戏曲黄梅,古韵长存。

繁华千年,展望今朝,

开创世纪,竞显风流。

文启心智,仁德合一,

盛世瑞泰,繁荣不息。

8 款自制养生花茶 补气又美容

时尚白领压力大,而且时间紧迫,很多时候不能抽出时间来专门好好调理身体,但是其实在工作之余也可以悄悄养生。怎么做?这就是在空余时候泡上一杯养生补气的健康茶,调理身心。

补血好起色:桂圆红枣茶

所需材料:红枣 100 克桂圆 50 克

制作方法:将所有的材料放入 1000 克的水中煮沸,熄火焖 10 分钟。

办公室制作秘籍:将所有的材料放入保温杯中,冲入 1000 克沸水焖 20 分钟。

养心美颜食物之桂圆:有养心安神、滋阴补血的功效。适合体弱多病、心悸失眠、面色无华的女性进补之用。



养颜补气润肌:红枣酒酿茶

所需材料:红枣 10 颗酒酿 1 汤匙红糖适量

制作方法:将红枣和酒酿放入 500 克沸水中,小火煮 5 分钟,再根据自己口味加入适量红糖。

办公室制作秘籍:将所有的材料放入保温杯中,冲入 1000 克沸水焖 10 分钟。

养心美颜食物之红枣:用红枣和甘草,小麦同用〈甘麦大枣汤〉,可起到养血安神,舒肝解郁的功效。



补气体神:参枣茶

所需材料:红枣5颗西洋参1钱

制作方法:将红枣放入350克沸水中小火煮3分钟。参片放入杯中,注入红枣水,盖盖焖10分钟。

办公室制作秘籍:将所有的材料放入保温杯中,冲入350克沸水焖20分钟。

养心美颜食物之西洋参:能补助气分,并能补益血分。补气养阴,清热生津。用于气虚阴亏,内热。



养脾补胃:生姜黄芪红枣茶

所需材料:黄芪4钱生姜适量红枣2颗红糖适量

制作方法:将切好的生姜片、黄芪、红枣加入1000克沸水中,小火煮8分钟,可适量加些红糖。

办公室制作秘籍:将所有的材料放入保温杯中,冲入1000克沸水焖10分钟。

养心美颜食物之红糖:红糖性温、味甘、入脾,具有益气补血、健脾暖胃、缓中止痛、活血化淤的作用。



养肾提神:枸杞明目茶

所需材料:枸杞2钱菊花1钱

制作方法:全部材料放入500克沸水中,小火煮5分钟。

办公室制作秘籍:将所有的材料放入保温杯中,冲入500克沸水焖10分钟。

养心美颜食物之枸杞:枸杞有免疫调节、抗氧化、抗衰老、抗肿瘤、抗疲劳、降血脂、降血压、补肾、养颜的作用。



改善痛经不适:益母草红糖茶

所需材料:益母草1钱香附子1钱红糖适量

制作方法:将益母草和香附子放入500克沸水中,小火煮5分钟,适量加红糖。



办公室制作秘籍:将所有的材料放入保温杯中,冲入 500 克沸水焖 30 分钟。

养心美颜食物之益母草:具有活血、化瘀、调经、消水的功效。益母草可促进局部血流微循环障碍的很快恢复。

促进代谢:决明子茶

所需材料:决明子 3 钱

制作方法:将决明子炒熟备用,然后放入 1000 克沸水中,小火煮 10 分钟。

办公室制作秘籍:将所有的材料放入保温杯中,冲入 1000 克沸水焖 15 分钟。

养心美颜食物之决明子:此茶清凉润喉,口感适宜,具有清热平肝、降脂降压、润肠通便、明目益睛之功效。



有效瘦身:菊花茶

所需材料:菊花 3 钱

制作方法:将菊花放入 1000 克沸水中,小火煮 10 分钟。

办公室制作秘籍:将所有的材料放入保温杯中,冲入 1000 克沸水焖 15 分钟。

养心美颜食物之菊花:能化淤消脂,清凉降压降压、减肥轻身,适用于肥胖症、高血脂症和高血压患者。

